



# Leben spenden - KMT®

## Verein zur Unterstützung der Stammzell- und Knochenmarktransplantation

ICH MÖCHTE GERNE SPENDER/IN WERDEN...

### INFORMATION FÜR STAMMZELL- bzw. KNOCHENMARKSPENDER/INNEN

Wir freuen uns, dass Sie sich für eine Knochenmark- bzw. Stammzellspende interessieren. Eine Stammzellspende ist oft die einzige Möglichkeit, Patienten/innen mit Leukämie oder einer schweren Blutkrankheit vor dem Tode zu bewahren. Die in Ihrem Knochenmark beheimateten Stammzellen können die kranken Stammzellen dieser Patienten/innen ersetzen und so eine Chance auf ein Überleben schenken. Über einige wichtige Punkte wollen wir Sie hiermit informieren:

Ob Sie als Spenderin bzw. Spender in Frage kommen, ist abhängig davon, ob Ihre Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) mit einem Leukämiepatienten übereinstimmen.

In den letzten Jahren wurde mit der **Stammzellspende** eine neue Methode der Spende entwickelt. Um die Blutstammzellen im Körper zu stimulieren, erhalten die Spender/innen ein Medikament namens Neupogen. Dies ist ein Botenstoff, den der Körper bei Infektionen selbst ausschüttet, um eine verstärkte Neubildung der Stammzellen anzuregen. Im Rahmen dieser vier Tage dauernden Stimulierung (pro Tag zwei kleine Spritzen in die Bauchfalte) treten auch ein Teil der blutbildenden Stammzellen für kurze Zeit in das Blut über.

Am Tag der Entnahme wird der bzw. die Spender/in an einen Zellseparator (Zentrifuge, die das Blut in seine Bestandteile trennen kann) mittels Nadel an der rechten und linken Armvene angeschlossen. So werden die Stammzellen aus dem peripheren Blut gefiltert. Dieser Vorgang dauert etwa vier bis fünf Stunden und wird ambulant durchgeführt (vergleichbar mit einer Dialyse bzw. Blutwäsche).

In einigen Fällen (sehr häufig für Kinder mit Leukämie) wird eine **Knochenmarkspende** durchgeführt. Die Entnahme der Blutstammzellen erfolgt bei dieser Methode durch eine Punktion des Beckenkamms. Der Eingriff dauert ca. eine Stunde und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Der oder die Spender/in wird am folgenden Tag wieder aus der Klinik entlassen.

**Um einem weit verbreiteten Missverständnis vorzubeugen:  
Die Blutstammzellen befinden sich im Knochenmark. Das Rückenmark im Wirbelkanal hat damit nichts zu tun und wird somit niemals angetastet!**

---

**Leben Spenden – KMT, Hubertusgasse 12, 2440 Gramatneusiedl, ZVR 509841894**  
Spendenbegünstigt BMF –RegNr. SO2277, Spendengütesiegel RegNr. 05451  
[www.lebenspendenkmt.at](http://www.lebenspendenkmt.at)-Tel. +43/664/5147819, Mail: [admin@lebenspendenkmt.at](mailto:admin@lebenspendenkmt.at)



# Leben spenden - KMT®

## Verein zur Unterstützung der Stammzell- und Knochenmarktransplantation

Bei beiden Formen der Spende sind keine Langzeitnachwirkungen bekannt.

Prinzipiell kann sich jede Person registrieren lassen, die zwischen 18 und 45 Jahre alt ist, mindestens 50 kg wiegt, gesund und in guter körperlicher Verfassung ist. Sie sollten jedoch den Vorsatz haben, Ihre Stammzellspende, Jeder und Jedem, unabhängig von Alter, Herkunft, Nationalität, Religionszugehörigkeit, etc., zu Verfügung zu stellen.

Die Stammzellspende ist – wie die Blutspende – ein humanitärer Akt, der Ihnen nichts kostet. Die Kosten von Euro 50,- pro Bluttypisierung trägt der Verein. Auch alle durch die Spende anfallenden Kosten werden übernommen. Sie erhalten aber auch kein Honorar dafür.

Darüber hinaus ist Ihre Spende vorerst anonym. Patient/in und Spender/in haben jedoch die Möglichkeit, sich nach zwei Jahren kennenzulernen, wenn beide Seiten das wollen.

Während der Knochenmark-/Stammzellspende sind Sie durch eine von der Spenderdatei abgeschlossene hohe **Unfallversicherung** abgesichert.

### **Datenschutz:**

Sowohl Ihre medizinischen, als auch Ihre persönlichen Daten (Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer) werden unter einem geheimen Zifferncode in einem zentralen Computer gespeichert. Diese Daten werden ausschließlich für die Zwecke der Stammzell-/Knochenmarkspende verwendet. Im internationalen Computersystem verbleiben Sie bis zu Ihrem 55. Lebensjahr. Bis dahin kann jederzeit der Fall eintreten, dass Sie als Spender/in angefragt werden.

### **Rücktrittsrecht:**

Sie haben jederzeit das Recht, von der einmal gegebenen Spendereinverständniserklärung zurückzutreten. Allerdings kann Ihr Rücktritt zu dem Zeitpunkt, wo Sie bereits für eine/n bestimmten Patienten/in ausgewählt worden sind, für diesen Patienten einen lebensbedrohlichen Nachteil bedeuten.